

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **MONETA NADIA**
Indirizzo **VIA ROMBON 29 20134 MILANO ITALY**
Telefono **335 5466423**
E-mail moneta.nadia@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 04/11/1965

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 08/1987 ad 04/1989
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro territoriale di Medicina Geriatrica e riabilitativa del Servizio Anziani di Corsico
- Tipo di azienda o settore Sanità pubblica
- Tipo di impiego Terapista della Riabilitazione tempo pieno.

- Date (da – a) 09/1987 a 09/1989
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Medico Sociale della Fondazione Pro-Juventute Don Carlo Gnocchi, via Capecelatro, 66 – Milano
- Tipo di azienda o settore Fondazione
- Tipo di impiego Occasionale
- Principali mansioni e responsabilità Prestazioni domiciliari come Terapista della Riabilitazione
Lavoro con pazienti adulti ed anziani con deficit neuro-cognitivi, motori, ortopedici e respiratori in regime ambulatoriali e domiciliare

- Date (da – a) Dal 04/1989 ad 06/1993
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto geriatrico (A.S.P.) P. Redaelli, via B. d'Alviano, 78 – Milano
- Tipo di azienda o settore Sanità pubblica
- Tipo di impiego Terapista della Riabilitazione 6° q.f. tempo pieno.
- Principali mansioni e responsabilità Lavoro con pazienti adulti ed anziani con deficit neuro-cognitivi, motori, ortopedici e respiratori ricoverati presso l'istituto nei reparti IPA, RSA, Day Hospital e in regime ambulatoriali.
Prestazioni fisioterapiche, terapia manuale (osteopatiche) e di rieducazione posturali con bambini e adulti in particolare trattando le disfunzioni dell'età dello sviluppo.

| | |
|---|---|
| • Date (da – a) | Dal 07/1993 ad 04/1997 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | U.S.S.L. 75/IV - Milano |
| • Tipo di azienda o settore | Sanità pubblica |
| • Tipo di impiego | Terapista della riabilitazione addetta all'assistenza domiciliare integrata a tempo pieno dopo adeguato concorso pubblico. |
| • Principali mansioni e responsabilità | Lavoro con pazienti adulti ed anziani in fase acuta, con deficit neuro-cognitivi, motori, ortopedici e respiratori in regime domiciliare al fine di evitarne le ospedalizzazioni o anticiparne le dimissioni ospedaliere. |
| • Date (da – a) | 05/1997 ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio associato fisioterapico Arcobaleno, via Ramazzini 7 – Milano |
| • Tipo di azienda o settore | Settore privato |
| • Tipo di impiego | Lavoro autonomo |
| • Principali mansioni e responsabilità | Prestazioni fisioterapiche, terapia manuale (osteopatiche) e di rieducazione posturali. |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1979-1984

Liceo Ginnasio Statale "G.Parini" – via Goito 4 – Milano

Liceo statale classico

Maturità classica

1984-1987

Scuola per Terapisti e Riabilitazione dell'Ospedale San Carlo Borromeo di Milano

Scuola regionale

Terapista della Riabilitazione

1990/91

"La forma del corpo: la rieducazione posturale", conoscenza dei principi posturali secondo il metodo Mezieres. Docente Francesca Silva

1992

Formazione nella pratica terapeutica del Thai Massage secondo i principi di agopuntura, yoga, shiatzu, stretching di Asokananda (Monza)

Seminario sul metodo dell'Antiginnastica. Docente Antonella Fracasso

1992-95

Scuola triennale di Shiatzu, conoscenza dei principi e tecniche (Milano associazione Hakusha-diploma operatore shiatzu, metodo Masunaga)

1994-99

Formazione in terapia manuale tenuto da Nicette Sergeuef. Studio anatomico e delle tecniche di terapia manuale degli arti inferiori, colonna lombare e dorsale, colonna cervicale e arti superiori, cranio e visceri

1995

"Armonizzazione e postura", corso di approfondimento della problematica posturale docente Francesca Silva

2000

Corso teorico-pratico di I e II livello sulla "Riabilitazione integrata delle lombalgie". Conoscenza teorico-pratico delle tecniche riabilitative per affrontare la lombalgia. Docenti Silvano Ferrari e Carla Vanti

Master advanced in PNL presso l'istituto italiano di programmazione neurolinguistica Milano. Focus in comunicazione

2001

"Approccio osteopatico sul torcicollo congenito, scoliosi, patologie dell'ATM". Corso di terapia manuale, approfondimenti anatomico-patologici e tecniche osteopatiche. Docente Nicette Sergueef

2002

"I tre diaframmi", approfondimento di terapia manuale. Docente Nicette Sergueef

2004

"Corso di terapia manuale: approccio osteopatico funzionale", docente Nicette Sergueef

2005

"La riabilitazione integrata delle cervicalgie – fisiopatologia clinica e terapia.", studio dell'anatomia e patologia associate alla cervicale e conseguente approccio manuale. Docente Ruggero Strobbe

2006

La terapia manuale nel dolore cranio-mandibolare e disturbi associati, approfondimento, studio dell'anatomia e patologia associate alla ATM e conseguente approccio manuale tenuto da Ruggero Strobbe

2009

Approfondimento di terapia manuale della colonna toracica, della colonna lombare e del cingolo pelvico, tenuto da Nicette Sergueef

Primo livello corso Mckenzie: livello lombare, conoscenza della metodica applicata al trattamento delle disfunzioni del rachide lombare

2011

Approfondimento sull'osteopatia viscerale tenuto da Nicette Sergueef.

Studio dell'anatomia funzionale delle tecniche manuali dei visceri

2012

Approfondimento clinical pilates a scopi riabilitativi

2013-2017

Aggiornamenti in massaggio trasversale profondo secondo Cyriax, in mobilizzazione passive della colonna e delle articolazioni periferiche secondo Maitland, in Kinesiotaping

Formazione di Acquaticità' con Rossella Pisano - associazione corpo acqueo

Formazione in massaggio ritmico e risonanza armonica con Federico Salvatori

2021-2019

Formazione permanente con il Gruppo Riequilibra con docente Francesca Silva su:

- ✓ Come riconoscere e rieducare gli squilibri posturali dalla manipolazione all'esercizio secondo i principi della rieducazione posturale globale
- ✓ Conduzione dei gruppi di pazienti con lo scopo di far mantenere nel tempo ai pazienti l'effetto di manovre fatte dal terapeuta

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di lavorare e relazionarsi in team per affrontare i molteplici problemi sanitari, riabilitativi e altri in un approccio multidisciplinare del paziente.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

USO QUOTIDIANAMENTE WORD, INTERNET E PARTE DI EXCEL

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

- **Formazione in danza sensibile con Claude Coldy e Roberta Claren**
- **Istruttrice di Nuoto**
- **Formazione di Yoga scuola di Claudio Conte Milano**

PATENTE O PATENTI

Patente A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]